

Меню

Меню 19 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6.2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Помидоры свежие	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Шашлык из кур грудки	90	17,1	17,2	1,2	226
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305

Гарниры

Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
--------------	-----	-----	-----	----	-----

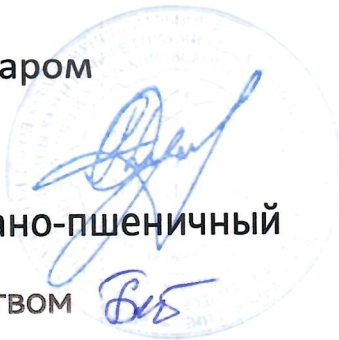
Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2.52	0.4	18,84	91
----------------------	-------	------	-----	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню 19 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

